

Referenti Scientifici

Emilia Guberti direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Bologna
Vincenzo Romano Spica Professore Ordinario di Igiene Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Modalità di partecipazione

Le domande di partecipazione devono essere inviate entro il **4/12/2018** on line al seguente link:
<http://www.ausl.bologna.it/form/dsp/doping/view>

La partecipazione all'evento è gratuita

Accreditamento del corso

Sono in corso le procedure per l'accREDITAMENTO ECM. Per il rilascio dell'attestato di partecipazione e ai fini dei crediti ECM è richiesta la presenza ad almeno il 90% delle ore del corso e la valutazione dell'apprendimento.

Destinatari

Sono previsti crediti ECM per tutti i profili professionali

Segreteria organizzativa

Rosa Domina
rosa.domina@ausl.bologna.it

Docenti e relatori

- Elena Alonzo Direttore SIAN ASP Catania , coordinatore GdL Alimenti e Nutrizione SIdI
- Gerardo Astorino Responsabile UOSD Educazione alla salute e prevenzione cronicità Az USL Bologna
- Laura Dallolio Ricercatrice Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università di Bologna
- Maristella Fardella Medico dirigente SIAN ASP Catania
- Marina Fridel Medico dirigente Assessorato Politiche Sociali Regione Emilia Romagna
- Galetti Stefano delegato CONI Emilia Romagna provincia Bologna
- Adriana Giannini Responsabile Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Assessorato Politiche Sociali Regione Emilia Romagna
- Emilia Guberti direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Az. USL Bologna
- Maria Paola Lanzoni Docente Referente Educazione alla Salute Istituto Alberghiero IPSAR Casalecchio di Reno (BO)
- Erica Leoni Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università di Bologna
- Paolo Manfredi Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Bologna
- Paola Paltretti Vicepresidente UISP Comitato di Bologna
- Paolo Pandolfi Direttore Dipartimento Sanità Pubblica Az. USL Bologna
- Gian Matteo Paulin Vicepresidente Federfarma Bologna
- Ylenja Persi Dietista UOC Tutela Salute nelle Attività Sportive-AUSL Modena e Centro Regionale Antidoping Emilia-Romagna
- Gustavo Savino direttore UOC Tutela Salute nelle Attività Sportive-AUSL Modena e Centro Regionale Antidoping Emilia-Romagna
- Vincenzo Romano Spica Professore Ordinario di Igiene Università degli Studi di Roma "Foro Italico"



Col patrocinio di 

Prevenire il doping attraverso la promozione di una alimentazione salutare ed una vita attiva

5 dicembre 2018

Aula Magna
Ordine dei Farmacisti di Bologna
Via Garibaldi,3 Bologna

OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso formativo riprende i contenuti di un Corso nazionale realizzato a cura della Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, dell'Università degli Studi Foro Italico e del Ministero della Salute in tema di prevenzione del doping svoltosi lo scorso maggio ad Erice ed è coerente con gli obiettivi regionali del Piano Regionale della Prevenzione 2015-19.

Il Corso intende migliorare nei discenti le conoscenze in relazione alla promozione di stili alimentari e di vita utili a promuovere la salute e prevenire il doping utilizzando anche lo strumento della *peer education*.

PROGRAMMA

09.00 Saluti istituzionali

Interventi

Adriana Giannini Assessorato Politiche Sociali Regione Emilia Romagna

Galetti Stefano CONI Emilia Romagna provincia Bologna

Paolo Pandolfi Dipartimento Sanità Pubblica Az. USL Bologna

Paola Paltretti UISP Territoriale di Bologna

Gian Matteo Paulin Federfarma Bologna

9.30-13.00 I SESSIONE

Modera Marina Fridel

Vincenzo Romano Spica

Il progetto "Prevenzione del doping: elaborazione di uno strumento permanente di educazione coordinato dai dipartimenti di prevenzione del SSN"

Gustavo Savino - Ylenja Persi

Modelli integrati di intervento sul territorio in tema doping, abuso di farmaci, utilizzo non giustificato di integratori

Emilia-Guberti

Alimentazione e "integrazione" dalle evidenze scientifiche alle raccomandazioni

Elena Alonzo - Maristella Fardella

Le ricette dello sportivo per prevenire il doping con gusto e tradizionalità.

14 -16 II SESSIONE

Modera Erica Leoni

Intervengono

Maria Paola Lanzoni

Il modello della Peer Education nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del doping

Laura Dallolio

"7 giorni per conoscersi": diario per la rilevazione delle abitudini alimentari e motorie nei bambini

Gerardo Astorino

La "Rete per l'Educazione alla Salute": interventi integrati in tema di promozione della salute

Paolo Manfredi Esperienze di collaborazione Muovi Bo e Pillole di movimento

15.30 Somministrazione questionario ECM

16.00 Chiusura dei Lavori